

RECONSTRUCCIÓN DE LIGAMENTO COLATERAL CUBITAL

Descripción general

Este procedimiento está diseñado para reparar un ligamento roto del codo - una lesión típicamente causada por fuertes movimientos repetitivos del brazo para lanzar por encima del hombro o por dislocación del codo. Fue realizada por primera vez en 1974 al lanzador de béisbol Tommy John.

Preparación

El cirujano obtiene un tendón del mismo cuerpo del paciente. El tendón palmaris longus del antebrazo es el que se usa más frecuentemente, pero el cirujano puede elegir en su lugar un tendón de la mano, la muñeca o la rodilla. En algunos casos, se puede usar un tendón de un donador de órganos.

Accediendo a la articulación del codo

El cirujano realiza una incisión a lo largo del costado interno del codo, exponiendo el ligamento colateral cubital medial dañado.

Perforando los huecos

Se perforan túneles a través del húmero (el hueso de la sección superior del brazo) y del cúbito (uno de los huesos del antebrazo) en los puntos en donde se conecta normalmente el ligamento dañado.

Insertando el tendón

El tendón obtenido se inserta a través de los túneles según un patrón en forma de número ocho. El tendón se sutura consigo mismo, estabilizando la articulación.

Fin del procedimiento

Se cierra la incisión y el codo se inmoviliza mediante un soporte ortopédico rígido por una o dos semanas. Luego se puede permitir que el paciente use un soporte articulado y que comience un movimiento limitado del brazo. Los lanzamientos supervisados pueden comenzar a los tres o cuatro meses, y los lanzamientos normales pueden permitirse luego de un período de entre seis y nueve meses luego de la cirugía.

